

特別養護老人ホームけやき タイムスケジュール

時間		夜 勤	日 勤	早 番	遅 日 勤	遅 番
6:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>起床介助</li> <li>申し送り</li> </ul>		6:30出勤		
7:00	朝食	6:30退勤		<ul style="list-style-type: none"> <li>起床介助</li> <li>トイレ誘導、オムツ交換</li> <li>朝食準備、配膳</li> </ul>		
7:30						
8:00	入浴		8:30出勤	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴介助</li> <li>おやつ準備、介助</li> </ul>		
9:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>オムツ交換</li> <li>ホール対応or入浴介助</li> </ul>				
10:00	おやつ				10:30出勤	
11:00			<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食準備</li> </ul>	11:00~12:00 休憩	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホール対応、見守り</li> <li>昼食準備</li> <li>配膳、介助</li> <li>トイレ誘導、オムツ交換</li> </ul>	11:45出勤
12:00	昼食		<ul style="list-style-type: none"> <li>配膳、介助</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食配膳、介助</li> <li>トイレ誘導、オムツ交換</li> </ul>
13:00	入浴		12:30~13:30 休憩	<ul style="list-style-type: none"> <li>記録</li> <li>入浴介助</li> </ul>	13:30~14:30 休憩	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホール対応、見守り</li> <li>おやつ準備</li> </ul>
14:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>オムツ交換</li> <li>記録</li> <li>ホール対応or入浴介助</li> <li>おやつ準備、介助</li> <li>ホール対応</li> </ul>				
15:00	おやつ		<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食準備</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おやつ準備、介助</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホール対応、見守り</li> <li>おやつ準備、介助</li> </ul>	15:00~16:00 15:30~16:30 休憩
16:00				15:30退勤		<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食準備</li> <li>配膳</li> <li>就寝介助</li> <li>記録</li> </ul>
17:00	夕食		17:30退勤		19:30退勤	<ul style="list-style-type: none"> <li>ナース申し送り</li> <li>夕食準備</li> <li>配膳</li> <li>就寝介助</li> <li>オムツ交換</li> </ul>
18:00						<ul style="list-style-type: none"> <li>巡視</li> <li>記録</li> <li>申し送り</li> </ul>
19:00	就寝					
20:00		20:30出勤				
21:00	巡視	<ul style="list-style-type: none"> <li>申し送り</li> <li>巡視</li> <li>記録</li> <li>ナースコール対応</li> <li>オムツ交換</li> </ul>				
21:30						
22:00						
23:00	巡視	休憩				
23:30						
0:00		①23:00~1:00 ②1:00~3:00				
1:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>巡視</li> <li>記録</li> <li>ナースコール対応</li> </ul>				
2:00	巡視					
3:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>オムツ交換</li> </ul>				
4:00						
4:30	巡視	<ul style="list-style-type: none"> <li>巡視</li> </ul>				